



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Morgenbrodt, Sören

Association: Liebenstein

Dossard: 63

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:44:29

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 39(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13	10.00	51:47	5:10	34	12:12	157	13:13	
Arrivée	10.00	52:42	5:16	43	16:18	218	17:22	20.00	1:44:29	5:13	39	28:30	186	30:35	20.00	1:44:29	5:13	39	28:30	186	30:35	20.00	1:44:29	5:13	39	28:30	186	30:35	