



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Helbing, Frank

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 288

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:42:28

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 26(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
Arrivée	10.00	49:28	4:56	25	13:11	141	14:08	20.00	1:42:28	5:07	26	26:54	163	28:34	20.00	1:42:28	5:07	26	26:54	163	28:34	20.00	1:42:28	5:07	26	26:54	163	28:34