26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Stegmann, Thomas

Association: LT Altensteiner Park
Dossard: 440

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:11

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 29(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49
Arrivée	10.00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17