



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Stegmann, Thomas**

Association: LT Altensteiner Park

Dossard: 440

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:11

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 29(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	
Arrivée	10.00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17	