



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Buchda, Daniel**

Association: Erfurt

Dossard: 76

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:46

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 30(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18
Arrivée	10.00	52:54	5:17	34	16:37	222	17:34	20.00	1:44:46	5:14	30	29:12	189	30:52