



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Heilwagen, René

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 115

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 32(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46
Arrivée	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:44:09	5:12	32	21:30	183	30:15