



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Byczok, Bastian

Association: Run and Bike-Team Coburg
Dossard: 628

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:44:31

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 40(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
Arrivée	10.00	49:05	4:54	32	12:41	135	13:45	20.00	1:44:31	5:13	40	28:32	187	30:37	20.00	1:44:31	5:13	40	28:32	187	30:37	20.00	1:44:31	5:13	40	28:32	187	30:37