



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Varga, Sven

Association: Ilmkniee

Dossard: 392

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:39

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 33(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25
Arrivée	10.00	50:40	5:03	32	10:48	178	15:20	20.00	1:44:39	5:13	33	22:00	188	30:45