



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Janoschek, Guido**

Association: Frankenblick

Dossard: 458

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:09

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16
Arrivée	10.00	53:19	5:19	8	12:49	228	17:59	20.00	1:45:09	5:15	7	21:24	191	31:15