



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Janoschek, Guido

Association: Frankenblick

Dossard: 458

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:09

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 51:50 | 5:11 | 7 | 8:35 | 159 | 13:16 | 10.00 | 51:50 | 5:11 | 7 | 8:35 | 159 | 13:16 |
| Arrivée | 10.00 | 53:19 | 5:19 | 8 | 12:49 | 228 | 17:59 | 20.00 | 1:45:09 | 5:15 | 7 | 21:24 | 191 | 31:15 |