



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Fritzschnher, Helge

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 200

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:07

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 190 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 34(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43
Arrivée	10.00	51:50	5:11	35	11:58	202	16:30	20.00	1:45:07	5:15	34	22:28	190	31:13