



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Pohlmann, Mario

Association: Hildburghausen

Dossard: 428

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:33

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 18(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44	10.00	54:18	5:25	21	14:06	204	15:44
Arrivée	10.00	51:15	5:07	18	12:34	190	15:55	20.00	1:45:33	5:16	18	26:40	196	31:39