



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Golletz, Frank**

Association: 50Hertz

Dossard: 507

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:26

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 8(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19
Arrivée	10.00	51:33	5:09	6	11:03	195	16:13	20.00	1:45:26	5:16	8	21:41	195	31:32