



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Lehmann, Ralf**

Association: Suhl

Dossard: 80

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:45:46

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 30(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08
Arrivée	10.00	51:04	5:06	30	14:05	189	15:44	20.00	1:45:46	5:17	30	29:29	199	31:52