



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Stegmann, Anja

Association: LT Altensteiner Park

Dossard: 439

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:48

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44								10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44							
Arrivée	10.00	51:10	5:06	3	2:17	20	10:19								20.00	1:45:48	5:17	3	5:21	21	22:01							