



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Raskob, Michael

Association: Dobiener Läufer

Dossard: 486

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:40

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 20(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53
Arrivée	10.00	50:13	5:01	12	11:32	166	14:53	20.00	1:45:40	5:16	20	26:47	198	31:46