



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Bertram, Sascha

Association: Eisenacher LF 2015

Dossard: 256

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:23

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 41(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	
Arrivée	10.00	49:56	4:59	36	13:32	161	14:36	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29	