



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Lemuth, Hans-Martin

Association: Metzels

Dossard: 345

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:46:18

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25
Arrivée	10.00	51:19	5:07	4	2:57	192	15:59	20.00	1:46:18	5:18	4	6:15	201	32:24