



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rauchmaul, Rainer

Association: WSV Scheibe Alsbach

Dossard: 263

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:44

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 15(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00	10.00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00
Arrivée	10.00	46:10	4:36	15	6:18	91	10:50	20.00	1:35:44	4:47	15	13:05	98	21:50