



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Luck, Heike

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 506

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:46:32

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22
Arrivée	10.00	52:16	5:13	2	2:08	27	11:25	20.00	1:46:32	5:19	2	5:21	22	22:45