



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Lücke, Michael

Association: ostwest-express

Dossard: 94

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:46:40

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 205 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 43(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31	10.00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31
Arrivée	10.00	53:35	5:21	47	17:11	233	18:15	20.00	1:46:40	5:20	43	30:41	205	32:46