



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Nößler, Sandro

Association: Brotterode-Trusetal

Dossard: 211

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:46:44

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 32(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
Arrivée	10.00	53:44	5:22	39	17:27	241	18:24	20.00	1:46:44	5:20	32	31:10	206	32:50