



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Nothnagel, Rainer

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 374

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:46:56

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| 10 km | 10.00 | 54:17 | 5:25 | 4 | 2:36 | 203 | 15:43 | 10.00 | 54:17 | 5:25 | 4 | 2:36 | 203 | 15:43 | 10.00 | 54:17 | 5:25 | 4 | 2:36 | 203 | 15:43 | 4 | 2:36 | 203 | 15:43 | 4 | 2:36 | 203 | 15:43 |
| Arrivée | 10.00 | 52:39 | 5:15 | 5 | 4:17 | 216 | 17:19 | 20.00 | 1:46:56 | 5:20 | 5 | 6:53 | 211 | 33:02 | 20.00 | 1:46:56 | 5:20 | 5 | 6:53 | 211 | 33:02 | 5 | 6:53 | 211 | 33:02 | 5 | 6:53 | 211 | 33:02 |