



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Nothnagel, Rainer

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 374

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:46:56

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	4	2:36	203	15:43	4	2:36	203	15:43
Arrivée	10.00	52:39	5:15	5	4:17	216	17:19	20.00	1:46:56	5:20	5	6:53	211	33:02	20.00	1:46:56	5:20	5	6:53	211	33:02	5	6:53	211	33:02	5	6:53	211	33:02