



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rödiger, Kathrin

Association: Run & Bike-Team Coburg

Dossard: 448

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:09

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 5(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| 10 km | 10.00 | 54:55 | 5:29 | 7 | 8:39 | 26 | 12:01 | 10.00 | 54:55 | 5:29 | 7 | 8:39 | 26 | 12:01 |
| Arrivée | 10.00 | 52:14 | 5:13 | 6 | 6:41 | 26 | 11:23 | 20.00 | 1:47:09 | 5:21 | 5 | 15:20 | 24 | 23:22 |