



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Lorbeer, Jan

Association: Jena

Dossard: 165

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:54

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 35(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02
Arrivée	10.00	51:18	5:07	33	11:26	191	15:58	20.00	1:46:54	5:20	35	24:15	210	33:00