



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ernst, Ines

Association: Saalfelder LV

Dossard: 615

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:59

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37
Arrivée	10.00	52:28	5:14	5	3:36	29	11:37	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12