



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Marcel

Association: Schwallungen

Dossard: 31

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:47

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 31(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| 10 km | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 33 | 15:13 | 211 | 15:57 |
| Arrivée | 10.00 | 52:16 | 5:13 | 33 | 15:17 | 211 | 16:56 | 20.00 | 1:46:47 | 5:20 | 31 | 30:30 | 208 | 32:53 | 20.00 | 1:46:47 | 5:20 | 31 | 30:30 | 208 | 32:53 | 20.00 | 1:46:47 | 5:20 | 31 | 30:30 | 208 | 32:53 |