



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Marcel

Association: Schwallungen

Dossard: 31

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:47

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 31(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	
Arrivée	10.00	52:16	5:13	33	15:17	211	16:56	20.00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53	20.00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53	20.00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53	