



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Banz, Heiko

Association: Kaltennordheim

Dossard: 267

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:47:43

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 219 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 34(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12
Arrivée	10.00	52:57	5:17	35	16:40	223	17:37	20.00	1:47:43	5:23	34	32:09	219	33:49