



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Dalbert, Frank

Association: Chaosteam+Run4Fun

Dossard: 110

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:19

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 36(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	
Arrivée	10.00	52:35	5:15	37	12:43	215	17:15	20.00	1:47:19	5:21	36	24:40	214	33:25	20.00	1:47:19	5:21	36	24:40	214	33:25	20.00	1:47:19	5:21	36	24:40	214	33:25	