



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Stagge, Mirko

Association: Kyffhäuserland

Dossard: 531

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:47:56

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 33(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| 10 km | 10.00 | 52:52 | 5:17 | 29 | 13:34 | 176 | 14:18 | 10.00 | 52:52 | 5:17 | 29 | 13:34 | 176 | 14:18 | 10.00 | 52:52 | 5:17 | 29 | 13:34 | 176 | 14:18 | 10.00 | 52:52 | 5:17 | 29 | 13:34 | 176 | 14:18 | |
| Arrivée | 10.00 | 55:04 | 5:30 | 38 | 18:05 | 273 | 19:44 | 20.00 | 1:47:56 | 5:23 | 33 | 31:39 | 220 | 34:02 | 20.00 | 1:47:56 | 5:23 | 33 | 31:39 | 220 | 34:02 | 20.00 | 1:47:56 | 5:23 | 33 | 31:39 | 220 | 34:02 | |