



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Bolz, Stefan

Association: Langewiesen

Dossard: 612

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:15

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 37(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04
Arrivée	10.00	51:37	5:09	34	11:45	196	16:17	20.00	1:48:15	5:24	37	25:36	224	34:21