



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Steinert, Ulf

Association: Leegebruch

Dossard: 351

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:23

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 38(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43
Arrivée	10.00	57:06	5:42	53	17:14	304	21:46	20.00	1:48:23	5:25	38	25:44	227	34:29