



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Ott, Norman

Association: Basel

Dossard: 273

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:48:29

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 45(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |      | Place |       | Retard |       | Total |         | Total |        | Total |       | Place |       | Retard  |       | Place |       | Retard |       |      |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
|         | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm  | catg.   | catg. | Homm  | Homm  | catg.  | catg. | Homm |
| 10 km   | 10.00 | 56:11 | 5:37   | 53    | 16:36 | 251  | 17:37 | 10.00 | 56:11   | 5:37 | 53    | 16:36 | 251    | 17:37 | 10.00 | 56:11   | 5:37  | 53     | 16:36 | 251   | 17:37 | 10.00 | 56:11   | 5:37  | 53    | 16:36 | 251    | 17:37 |      |
| Arrivée | 10.00 | 52:18 | 5:13   | 42    | 15:54 | 212  | 16:58 | 20.00 | 1:48:29 | 5:25 | 45    | 32:30 | 229    | 34:35 | 20.00 | 1:48:29 | 5:25  | 45     | 32:30 | 229   | 34:35 | 20.00 | 1:48:29 | 5:25  | 45    | 32:30 | 229    | 34:35 |      |