



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Lips, Markus

Association: Geraberg

Dossard: 463

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:48:39

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 233 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 46(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	
Arrivée	10.00	53:13	5:19	44	16:49	224	17:53	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45	