



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Vetter, Jens

Association: Laufrusch Rudolstadt

Dossard: 332

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:30

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 39(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17	10.00	54:51	5:29	38	12:23	218	16:17	
Arrivée	10.00	53:39	5:21	39	13:47	236	18:19	20.00	1:48:30	5:25	39	25:51	230	34:36	20.00	1:48:30	5:25	39	25:51	230	34:36	20.00	1:48:30	5:25	39	25:51	230	34:36	