



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lehmann, Sebastian

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 632

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:48:11

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 34(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| 10 km | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 36 | 16:33 | 246 | 17:17 | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 36 | 16:33 | 246 | 17:17 | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 36 | 16:33 | 246 | 17:17 | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 36 | 16:33 | 246 | 17:17 |
| Arrivée | 10.00 | 52:20 | 5:14 | 34 | 15:21 | 213 | 17:00 | 20.00 | 1:48:11 | 5:24 | 34 | 31:54 | 223 | 34:17 | 20.00 | 1:48:11 | 5:24 | 34 | 31:54 | 223 | 34:17 | 20.00 | 1:48:11 | 5:24 | 34 | 31:54 | 223 | 34:17 |