



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lehmann, Sebastian

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 632

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:48:11

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 34(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17
Arrivée	10.00	52:20	5:14	34	15:21	213	17:00	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17