



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Steiner, Bert

Association: Sonneberg

Dossard: 635

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:47

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 235 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 40(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42
Arrivée	10.00	53:31	5:21	38	13:39	230	18:11	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53