



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Steiner, Bert

Association: Sonneberg

Dossard: 635

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:47

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 235 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 40(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	
Arrivée	10.00	53:31	5:21	38	13:39	230	18:11	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53	