



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Hayn, Michaela

Association: SV 08 Steinach

Dossard: 456

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:48:47

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 5(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25
Arrivée	10.00	53:28	5:20	5	4:35	33	12:37	20.00	1:48:47	5:26	5	8:20	29	25:00	20.00	1:48:47	5:26	5	8:20	29	25:00	20.00	1:48:47	5:26	5	8:20	29	25:00