



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kämpfer, Jörg

Association: USV Jena

Dossard: 460

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:48:38

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 23(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	56:51	5:41	28	16:39	267	18:17	10.00	56:51	5:41	28	16:39	267	18:17
Arrivée	10.00	51:47	5:10	20	13:06	199	16:27	20.00	1:48:38	5:25	23	29:45	232	34:44