



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Merker, Lars

Association: Team Merker

Dossard: 42

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:48:57

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 48(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32
Arrivée	10.00	53:51	5:23	49	17:27	242	18:31	20.00	1:48:57	5:26	48	32:58	236	35:03