



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Fidelak, Katrin

Association: Selbstläufer

Dossard: 410

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:49:25

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24
Arrivée	10.00	52:07	5:12	2	9:42	24	11:16	20.00	1:49:25	5:28	2	23:11	32	25:38