



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Holl, Carsten

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 589

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:48

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29
Arrivée	10.00	52:45	5:16	24	17:25	219	17:25	20.00	1:49:48	5:29	28	35:54	242	35:54