



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Erdmann, Stephanie

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 259

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:50:04

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42
Arrivée	10.00	53:28	5:20	3	7:36	33	12:37	20.00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17	20.00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17	20.00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17