



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Och, Steffen

Association: TV 1904 Lützelbuch

Dossard: 484

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:48:39

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 233 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 46(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48
Arrivée	10.00	53:17	5:19	46	16:53	227	17:57	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45