



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Trautmann, Jürgen**

Association: Barchfeld

Dossard: 384

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:43

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 257 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 44(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard  |       | Place  |        | Retard |       |        |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|         | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.   | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| 10 km   | 10.00 | 57:03 | 5:42   | 49    | 14:35 | 271    | 18:29  | 10.00 | 57:03   | 5:42   | 49     | 14:35 | 271    | 18:29  | 10.00  | 57:03   | 5:42  | 49     | 14:35 | 271   | 18:29  | 10.00  | 57:03   | 5:42  | 49     | 14:35  | 271    | 18:29 |        |
| Arrivée | 10.00 | 53:40 | 5:21   | 40    | 13:48 | 238    | 18:20  | 20.00 | 1:50:43 | 5:32   | 44     | 28:04 | 257    | 36:49  | 20.00  | 1:50:43 | 5:32  | 44     | 28:04 | 257   | 36:49  | 20.00  | 1:50:43 | 5:32  | 44     | 28:04  | 257    | 36:49 |        |