



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Grünwald, Jörg**

Association: Dorf Zechlin

Dossard: 92

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:29

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 253 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 42(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45
Arrivée	10.00	54:10	5:24	41	14:18	249	18:50	20.00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35	20.00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35	20.00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35