



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Hofmann, Falk

Association: Gräfenenthal

Dossard: 325

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:42

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 256 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 43(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25
Arrivée	10.00	54:43	5:28	45	14:51	264	19:23	20.00	1:50:42	5:32	43	28:03	256	36:48