



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Beck, Andreas

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 518

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:50:40

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39	10.00	57:13	5:43	12	13:58	275	18:39	
Arrivée	10.00	53:27	5:20	9	12:57	229	18:07	20.00	1:50:40	5:31	11	26:55	255	36:46	20.00	1:50:40	5:31	11	26:55	255	36:46	20.00	1:50:40	5:31	11	26:55	255	36:46	