



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Fasold, Frank**

Association: FC

Dossard: 29

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:51:47

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 267 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 43(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16
Arrivée	10.00	53:57	5:23	40	17:40	245	18:37	20.00	1:51:47	5:35	43	36:13	267	37:53