



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Pletat, Michael

Association: Ilmkniee

Dossard: 327

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:52:02

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 271 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 29(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44	10.00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44
Arrivée	10.00	55:44	5:34	33	17:03	282	20:24	20.00	1:52:02	5:36	29	33:09	271	38:08