



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Neugärtner, Olaf

Association: Eierlauf e(i).V.

Dossard: 193

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:57

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 47(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	55:15	5:31	39	12:47	224	16:41	10.00	55:15	5:31	39	12:47	224	16:41
Arrivée	10.00	56:42	5:40	52	16:50	300	21:22	20.00	1:51:57	5:35	47	29:18	270	38:03