



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Höhn, Stephan

Association: Simply The Rest

Dossard: 367

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:12

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 272 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 48(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03
Arrivée	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:52:12	5:36	48	29:33	272	38:18